



ДНИ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ НА АЛТАЕ — 2025

27 октября — 01 ноября

*Рады приветствовать участников
VII Межрегионального форума
«Дни образования и науки на Алтае — 2025»!*

С 2019 года форум стал пространством, где рождаются новые идеи и получают развитие самые смелые проекты. Это заметное событие не только для региона, но и для всей страны, а в прошлом году форум вышел на международный уровень, объединив педагогов, управленцев, исследователей и молодых специалистов.

В этом году форум вновь соберёт на Алтае тех, кто ищет ответы на вызовы современного образования и науки. Основная тема форума — «Вектор развития — наука, технологии, суверенитет». Вас ждут лекции и мастер-классы, встречи с экспертами и живые дискуссии. Здесь можно услышать вдохновляющие истории, поделиться своим опытом, найти единомышленников и вернуться домой с новыми решениями для работы.

Главная ценность форума — атмосфера профессионального диалога и сотрудничества. Именно она позволяет каждому участнику почувствовать себя частью большого сообщества, которое двигает образование и науку вперёд.

Алтайский край встречает вас, чтобы эти осенние дни стали временем открытий, обмена знаниями и поиска будущего системы образования вместе.



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ



АЛТАЙСКИЙ
ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
имени А.М. Топорова



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ



АЛТАЙСКИЙ
ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
имени А.М. Топорова

27 октября — 01 ноября

VII межрегиональный форум ДНИ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ НА АЛТАЕ — 2025

Семинар-практикум «Эффективный
руководитель: баланс времени,
энергии и ресурсов»



КАУ ДПО «АИРО имени А. М. Топорова»
г. Барнаул, пр-т Социалистический, 60



29 октября 2025 г.
10:00 – 13:00



<https://dayseducaltai.ru>



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ



АЛТАЙСКИЙ
ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
имени А.М. Топорова

27 октября — 01 ноября

VII межрегиональный форум ДНИ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ НА АЛТАЕ — 2025

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Цель семинара-практикума: развитие личной эффективности руководителя посредством освоения техник управления временем, самоорганизации и релаксации.

Участники познакомятся с комплексом упражнений и кейсов по профессионально-личностному развитию.

Контакты:

Шорина Дарина Евгеньевна,
8(3852)-55-58-97 доб.2504, shorinadarina@mail.ru

Полькина Арина Александровна,
8 (913) 244-11-85, mir_detstva_AltGPU@mail.ru

Время	Выступление	Выступающий
10:00-10:05	Приветствие участников семинара-практикума	Шорина Дарина Евгеньевна, доцент кафедры менеджмента в образовании КАУ ДПО «АИРО имени А. М. Топорова», кандидат культурологии
10:05-11:05	Тренинг «Самоорганизация и психологическая разгрузка: Повышение уровня самоорганизации и личностной эффективности. Освоение техник управления временем и приоритетами. Развитие навыков релаксации и стрессоустойчивости	Полькина Арина Александровна, ведущий учебно-консультационного центра «Мир детства», ведущий психолог центра психологического и социального здоровья молодежи Алтайского государственного педагогического университета
Перерыв		
11:15-12:30	Практикум «Личная и профессиональная стратегия. Энергетический потенциал. Ресурсное состояние»	Шорина Дарина Евгеньевна, доцент кафедры менеджмента в образовании, кандидат культурологии
12:30-13:00	Рефлексия	